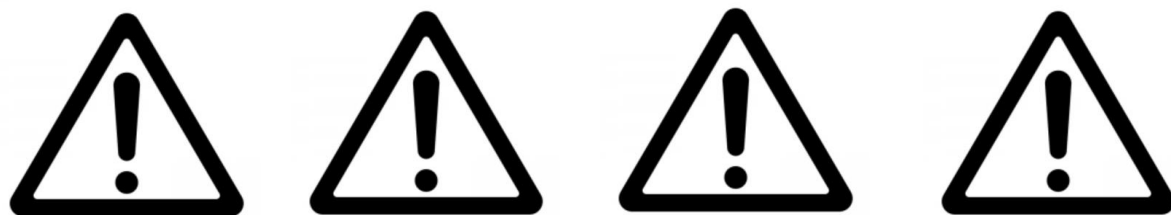


ファイティングバッグ



ファイティングロードからのお願い

組立図はこちらの段ボールに張り付けられた

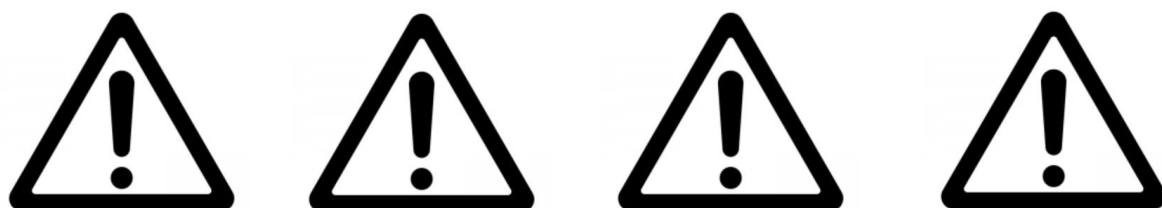
最新のものをご利用ください。

梱包内にある組立図はお手数ですが破棄をお願い致します。

お客様には大変ご迷惑をおかけしますが

何卒ご容赦頂きますようお願い申し上げます。

クロステックスポーツ株式会社
ファイティングロード事業部

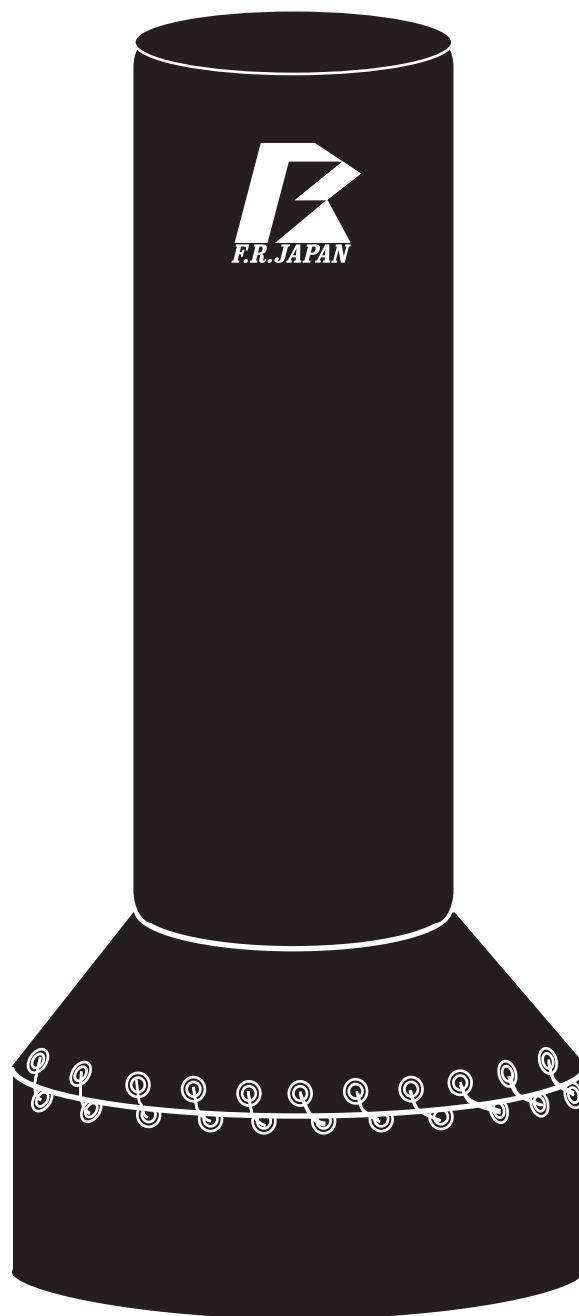


 FIGHTING ROAD

ファイティングバッグ

FIGHTING BAG

取扱説明書



この度は本製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。
本書は操作手順等につきまして記載してあります。正しくご使用いただくために本書をよくお読みの上ご使用ください。
お読みになった後は、いつでも見ることができる場所に保管してください。

▲ 本製品のご使用は、注意を怠ると大変危険です！

家庭で行うトレーニングは、些細な不注意で大きな事故につながります。安全にご使用いただくため、本書に記載されている内容を守り、自己の責任のもとでトレーニングを行ってください。お客様の不注意によるいかなる事故も、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従った使用法で点検・運動を行ってください。

▲ 警告

記載されている内容を守らなければ、死亡や障害事故が生じる危険のあることを示します。

▲ 注意

記載されている内容を守らなければ、ケガや製品が破損する恐れのあることを示します。
・破損したままで使用しますと、障害事故の原因になります。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の組み立て及びご使用はしないでください。

●また、各ページには安全にご使用いただくための注意点も記載しております。よくお読みいただき、書かれている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

警告・注意

組立前の警告事項

▲ 警告

1. 本製品は家庭用のトレーニング機器です。学校・スポーツジム等、不特定多数の利用者によって使用されるものではありません。また、運動以外の使用はしないでください。
2. 本製品は日本国内でのみお使いください。
3. 本製品の使用は健康な方を対象としています。次に該当する方は本製品を使用しないでください。
 - 医師が使用を不適當と認めた方次に該当する方は必ず医師に相談の上、ご使用ください。
 - 医師の治療を受けている方や、特に身体の異常を感じている方。
 - 知覚障害のある方
 - 妊娠している、または妊娠の疑いのある方
 - 内臓疾患（胃炎、肝炎、腸炎）等の急性症状のある方
 - 悪性の腫瘍のある方
 - リウマチ症、痛風、変形性関節炎等の方
 - 過去の事故や疾病等により背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
 - 腰痛（椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症等）のある方
 - 脚、腰、首、手にしびれのある方
 - 皮膚疾患のある方
 - 血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方
 - 骨粗しょう症など骨に異常のある方
 - 心臓に障害のある方
 - ペースメーカー等の体内植込型医療電子機器を使用している方
 - 呼吸器障害をお持ちの方
 - 高血圧症の方
 - 脚部に静脈リゅう等の重度の血行障害や血栓症等のある方
 - リハビリテーション目的で使用される方上記以外に身体に異常を感じている時
4. 小学生以下及び一人での運動に不安を感じている方、または他者から見てそう感じられる方が使用される場合、リハビリテーションでの目的で使用される場合は、成人（健常者）の方の介添えの上で使用ください。また、5才以下の乳幼児やペットのいる場所でのトレーニングはおやめください。

5. この取扱説明書は、大切に保管されますようお願いいたします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

組立時の警告・注意事項

▲ 警告

1. 本製品の「組立時」及び「ご使用中」の際には、ボルト、ナット、駆動部分に手、指などを挟まれないようにご注意ください。また、床面を保護するマット等をご使用ください。
2. ご使用される前に、ボルトの締め、ピンの差し込み、金属バリ等の有無、変形、また、全ての溶接箇所にはひび割れ等がないか必ずご確認ください。
3. 安全のため、組立の際は必ず、軍手等を着用して、大人2人以上で行ってください。
4. 小さなお子様はパーツを誤飲してしまう恐れがあるため、扱いには十分ご注意ください。
5. 本体に付属しているパーツ以外は使用しないでください。また、改造は行わないでください。想定しない事故が発生する恐れがあります。

⚠ 注意

1. 組立前に部品が全て揃っているか、必ずご確認ください。もし揃っていない場合は決して組み立てはしないでください。
2. 設置作業中、カッターナイフなどの刃物や工具を使用する場合は、取り扱いに十分ご注意ください。
3. 設置の際は十分な場所を確保し、敷物を敷くなどして床や既存の家具に傷がつかないように、注意して行ってください。
4. 組立完了後、大きなぐらつきやガタがないか十分にご確認ください。

使用中の警告事項

⚠ 警告

1. ご使用になられる前には、その都度、各部の部品が完全に固定されているか、必ず確認してください。ボルトがゆるんでいすると、ご使用中にパーツがはずれたりすることもあり、重大な事故を起こす恐れがあります。
2. 使用中に左右に激しくゆする運動、また周囲の人が使用者、及び本製品を押したり引いたりする行為は、安全性を損ない重大な事故を起こす恐れがありますのでやめて下さい。
3. 運動中は身体のサイズにあった運動着を着用し(ゆったりと余裕のありすぎる衣服は避けてください)ソックスとゴム底またはスポンジゴム底の運動靴(ランニングシューズ、トレーニングシューズ)をはいてご使用ください。
4. ご使用前に、各部がしっかりと固定されており、また運動しやすいように調整されているかどうかをご確認ください。
5. 安全のため、ピンやボールペン等をポケットに入れたり、衣服に付けたままでの運動は絶対にしないでください。
6. 安全のため、本製品を脚立や踏台等のかわりに使用しないでください。
7. ご使用になる前には十分な準備運動を行い、体をほぐしてください。また、運動後も同様に体をほぐしてください。直接トレーニングされますと筋肉等に損傷を及ぼす原因になります。
8. 本製品は1人用です。2人以上でご使用にならないでください。
9. 下記のような症状が出た時は、運動を中止してください。(めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、脛・靭帯の痛み、骨折、その他心身の異常)
10. 運動は少し疲れる程度の運動を毎日継続して行うのが良く、無理な運動は筋肉を傷めるばかりか、運動効果も少なくなりますのでご注意ください。
11. 安全のため、使用中以外でも機器のすき間や可動部分に手、指などを入れたりせず、また物や動物、特に乳幼児が本製品に近づかないように十分注意してください。
12. 健康のため、食直後は運動を避けてください。また、飲食や喫煙をしながらや飲酒後の運動は行わないでください。
13. 保護者の方は乳児などが本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。

⚠ 注意

1. 本製品は、トレーニング機器です。それ以外の用途には使用しないでください。
2. 本製品は必ず屋内でご使用ください。屋外で使用されますと、サビや傷み・故障の原因になります。
3. 本製品は水平な床の上に設置し、使用中及び製品の移動の際にも必ず床面を保護するマット等をご使用ください。特にたたみの上ではご使用にならないでください。たたみに損傷を与えます。
4. 運動中に体を壁や柱などにぶつけないよう、広い場所でお使いください。

お手入れについての注意事項

⚠ 注意

1. 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭き取ってください。また、汚れが落ちない場合は、中性洗剤の薄め液で拭き取ってください。
2. 本製品は、塗装加工及び各部に樹脂を使用していますのでシンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。

保管についての警告・注意事項

⚠ 警告

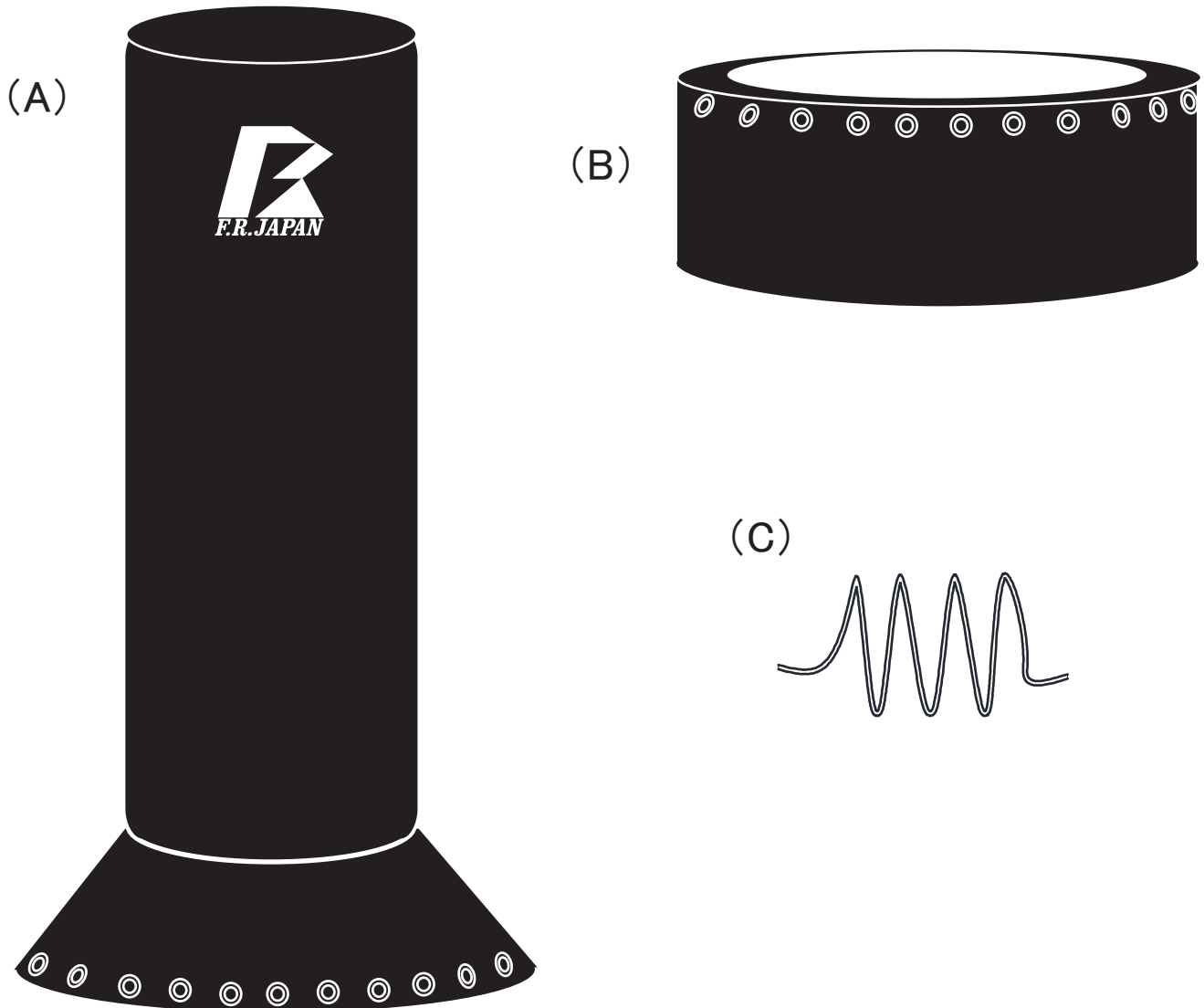
1. 保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
2. 長期間ご使用になられずと、サビや摩耗により部品などの劣化が起こる場合があります。

⚠ 注意

1. ほこりや湿気のある場所、また、直射日光が当たる場所や高温な所は避け、乾燥した場所に保管してください。
2. 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、ご使用ください。また、長期間使用されなくとも、部品のサビの発生などが予想されますので、警告及び注意事項を確認し、異常がない事を確かめてから、ご使用ください。

パーツリスト

組立前にご確認ください



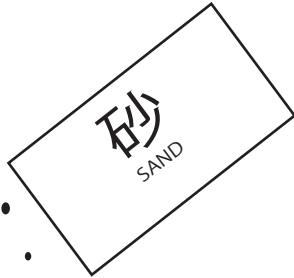
【注意事項】

- ・黒いカバー内のビニールは外さないでください。一度外すとカバーに戻らなくなってしまいます。
- ・組立を行う前に砂をご自身でご用意ください。(乾いた状態の砂をご使用ください)
- ・砂が少ないと傾きの原因となります。砂の量を定期的にご確認ください。また紐のゆるみも傾きの原因となりますので、併せてご確認ください。
- ・傾いたまま使用し続けるとウレタンが変形する可能性がありますのでご注意ください。

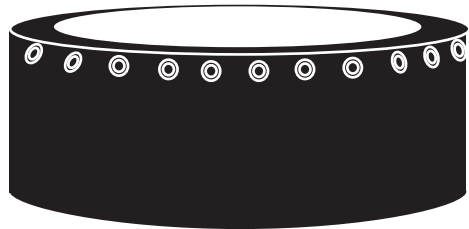
組み立て方法

(B) 内の砂が減っていないか定期的に確認してください。

ウレタンの高さより少ない状態で使用し続けると傾いてしまう可能性があります



(B)



【手順1】

(B) に内側のウレタンと同じ高さまで(すりきりいっぱい)砂を入れます。約90kg程度を目安にしてください。砂の目の粗さによって異なります。

※砂はご自身でご用意ください。ホームセンター等で販売しております。

砂は乾いた状態のものをご使用ください。

※砂以外(水や重り)には対応しておりませんのでご注意ください。

【手順2】

(A) を (B) に乗せて、(A) と (B) を (C) で繋いでいきます。

(A) と (B) の穴を交互に通していき、一周通し終わったら、ゆるみがなくなるように指で締めていきます。

(靴ひもを締めるのと同じように行うとよいです)

最後に結んだら完成です。

※(A) を (B) の中に入れこまないようご注意ください。

(A)



(C)

(B)

常に同じ方向から打撃を加えていると傾きが生じやすくなります。時折向きを変えるようにしてください。抱え込んだり、またがる動作をすると縫製部が切れてしまう可能性がありますのでご注意ください。

商品仕様

品名	ファイティングバッグ
本体サイズ(約)	W60φ(土台部)×W40φ(打撃部)×H180cm
重量	約20kg(発送時)
材質	合成皮革、ウレタン

改良のため、デザインや仕様の一部を予告なく変更している場合があります。ご了承ください。

クロステックスポーツ株式会社
ファイティングロード事業部
TEL 0570-550-235

必ず取扱説明書をよく読んでからご使用ください。
到着後、欠品がないか・組立後作動するかをご確認ください。
万が一、欠品・初期不良があった場合はご連絡ください。

MADE IN CHINA

